

平成29年4月～平成30年3月

ママさん交流会
日程表

今年度も下記の日程・会場で「ママさん交流会」を開催します。
お子さん・お母さん等が交流し、育児の情報交換・ストレス発散する場としてご利用ください。
何回参加いただいても結構ですので、ご都合に合わせてご参加ください。
※プレママさん（妊婦さん）の参加も大歓迎です。先輩ママさんと情報交換してみませんか？

中央公民館 (大川町4丁目143番地)		福祉センター (富沢町5丁目13番地)
29年 4月 4日(火)	♡	29年 5月 9日(火)
♡ 6月 6日(火)		7月 4日(火)
♡ 8月 1日(火)	♡	9月12日(火)
10月10日(火)		11月 7日(火)
♡ 12月 5日(火)		30年 1月16日(火)
30年 2月 6日(火)	♡	3月 6日(火)



- 【対象】 おおむね3歳までのお子さんとその家族
- 【時間】 10:00～12:00
- 【持ち物】 パスタオルなど（特に指定するものではありません）
- 【内容】 自由に交流していただく場所です。

- ※ ♡印のついている日は栄養士が参加します。
母乳や離乳食、むら食いや偏食などお子さんの栄養について気軽にご相談ください。
- ※ 3歳を過ぎていても、幼稚園や保育所を利用していない方はぜひご参加ください。

～ 申込みは不要ですので、直接会場へお越しください！ ～

☆ 問合せ先：余市町役場 保健課 保健指導グループ ☆
☆ TEL 0135-21-2122(直通) ☆

