

余市町産後ケア事業のご案内

出産後、お母さんが少しでも安心して子育てできるように経験豊富な助産師が産後の体調管理と育児をサポートする産後ケア事業を実施しています。「初めての育児、これで良いのかなぁ・・・」、「体調がよくない。」、「赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない。」など、お困りのことはありませんか？ まずは、ご連絡ください。余市町では、「デイケア型」、「訪問型」の産後ケアがあり、助産師等から下記のケアが『無料』で受けられます(お子さんが1歳になる前までの間に5回まで)。産後のお母さんが安心して子育てできるように、応援します！

産後ケアの内容

お母さんの困っていることや不安なことについて赤ちゃんの様子に合わせてこのようなケアが受けられます。

- ・乳房ケアや授乳の相談 ・沐浴などの育児指導、育児相談 ・赤ちゃんの発育発達の相談
- ・お母さんの体や心のケア ・休息(デイケア型のみ)

※ ケア実施日は平日のみ(土日・祝日・年末年始除く)。



利用できる方

余市町に住民登録がある方で、下記①～③の全てに当てはまる方

- ① 家族等から十分な家事、育児等の援助が受けられない方
- ② 心身の不調または育児不安等がある方(医療の必要な方は利用できません。)
- ③ デイケア型はおおむね生後4か月未満の赤ちゃん(自力で寝返りのうてない状況)とお母さん、訪問型は生後1歳未満の赤ちゃんとお母さん。

デイケア型

お母さんと赤ちゃんが小樽協会病院(小樽市住ノ江1-6-15 0134-23-6264)に行き、9時～16時まで上記の希望するケアが受けられます。

《産後ケア当日に持参する持ち物》

- ・母子健康手帳 ・健康保険証 ・ミルク ・哺乳瓶 ・おむつ ・おしりふき ・着替え

※ お母さんの昼食は出ますので、持参不要です！

一日の流れ 9:00

12:00

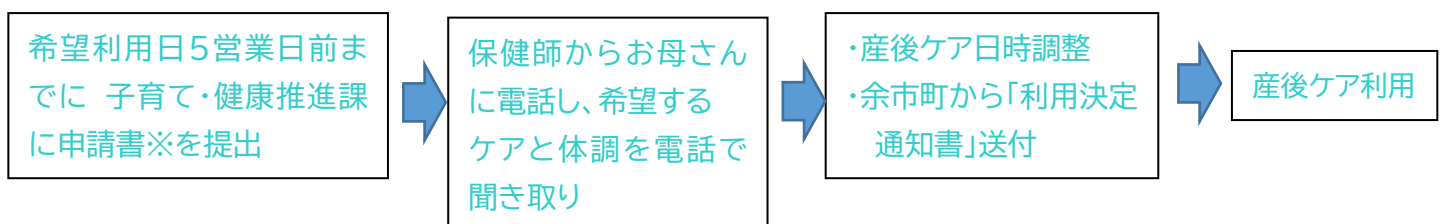
16:00

病院到着	・オリエンテーション ・助産師等から受けたいケアの聞き取り ・希望するケアを受ける	昼食	希望するケアを受ける	帰宅
------	---	----	------------	----

アウトリーチ(居宅訪問)型

助産師が自宅を訪問し、上記の希望するケアが受けられます。
(一回最大2時間まで) お子さんが1歳になる前まで。

利用に至るまでの流れ



※日程の御希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

※利用日の変更又は中止を希望される場合、利用開始日の2営業日前までにご連絡ください。

※申請書は、「妊娠中期の面談」もしくは「産婦・新生児(乳児)家庭訪問」でお渡しします。

希望する方は子育て・健康推進課(☎21-2122)までお電話ください。